naturalmente

NATURISTAS DA GRANDE SÃO PAULO
SPNat

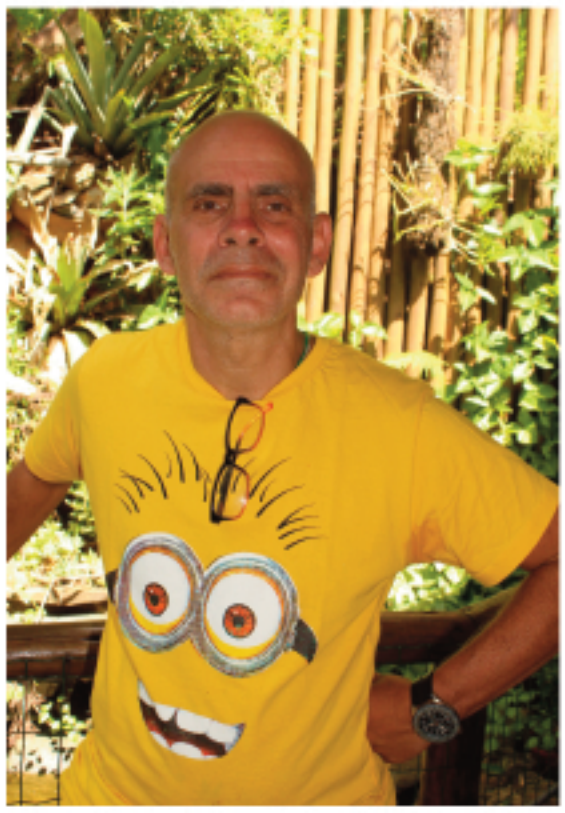
Boletim do SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Ano 3 - nº 12 - Março/17

SPNat completa 6 anos e brinda com associados

Aniversário, clima de descontração, entrosamento e eleição de Miss e Mister SPNat 2017

Palavra do Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas,
É com muita alegria que escrevo mais um editorial para nosso "naturalmente". E a alegria tem vários motivos. O primeiro deles é ver que a cada evento que fazemos, mais procura temos para nossos encontros. A razão são todos vocês, que encaram o SPNat como uma querida família. Se não fosse assim, não estaríamos tão unidos.
O segundo, une alegria e orgulho... Orgulho de fazermos parte da diretoria da FBrN - Federação Brasileira de Naturismo, com três assentos, já que passam a ocupar cargos na direção do órgão maior do naturismo em nosso país a nossa Diretora de Adm. e Secretaria Paula Duarte, como Conselheira Maior Região Sudeste, nossa primeira dama Thelma Gil, em uma das três cadeiras do Conselho de Ética, e eu, como Secretário.
Além de sermos o grupo com mais cargos na Federação, fomos o que mais levou participantes ao 15º Congrenat, o que demonstra o espírito participativo que norteia o SPNat.
Por esta razão, reforço o pedido que sempre faço aqui nestas linhas e também nos nossos encontros, para que estejamos sempre unidos em prol do naturismo sério, sadio e familiar. A hora é agora. Cada um de nós passa a ter voz na entidade maior do naturismo brasileiro e queremos que esta voz reflita os anseios de todos os nossos associados.
Por fim, deixo aqui a minha mais sincera tristeza pela perda de nossa querida Dinha, que partiu para junto de Deus. Com certeza os anjos terão uma simpática guerreira ao lado deles. Obrigado por tudo, queria amiga Dinha.

Luiz Fernando Machado - Presidente

Não basta simplesmente comemorar um aniversário... A festa tem de ser daquelas pra se guardar na memória. E foi isso o que aconteceu nos dias 28 e 29 de janeiro, quando realizamos mais um encontro, em que compareceram mais de 100 pessoas para comemorar conosco o sexto aniversário do maior grupo naturista do Brasil e o único que representa oficialmente a Federação Brasileira de Naturismo em nossa região.
Na abertura do encontro, nosso presidente Luiz Fernando destacou o sucesso do SPNat no cenário nacional e a maturidade que alcançamos ao longo destes seis anos. "Nosso crescimento é constante e resultado de um trabalho árduo de toda a diretoria e dos membros, que se dedicam a fazer do SPNat uma família".
Ao dar as boas vindas aos presentes, reforçou o convite para que todos participem mais da organização dos nossos encontros, para não sobrecarregar ninguém. "Se somos uma família, todos podemos ajudar e isso irá aliviar um pouco aqueles que acabam ficando com muitas atividades".
Recados dados, Luiz Fernando lembrou que ainda que o SPNat aceitaria as inscrições de candidatos a Miss e Mister, até às 11 horas e que à partir das 15 ia ter início o concurso, lembrando ainda para que todos estejam animados e dispostos para a festa dos Minions, à noite, para comemorar oficialmente o aniversário de nosso grupo.
No final da abertura, foram sorteadas sessões de fisioterapia com nosso colega e membro Carlos, fisioterapeuta que atua na Secretaria de Saúde de Santos. E os sorteios não ficaram por aí... Sua esposa, Rosa, ofereceu para sorteio duas sessões para leitura de tarot.
O fim de semana contou, ainda com Yoga Naturista, prática que já vem se consolidando em nossos encontros, passeios à cachoeira, vôlei, badmington, brincadeiras na piscina e o mais importante: muito bate papo descontraído, outra marca registrada de nossos eventos.
Mais uma tradição é o capricho de nossa primeira dama, Thelma Gil, na decoração do Sítio Alambique para os encontros. Desta vez não foi diferente, pois os Minions e o azul e o amarelo tomaram conta de todos os espaços.
Após o almoço, começaram os preparativos para o desfile para escolha dos novos representantes do SPNat para 2017. Claro que contamos com a sempre prestativa Gislaine para a maquiagem das candidatas, que ficaram deslumbrantes.

Passado ao concurso, o simpático mestre de cerimônias Jefferson explicou que serão três sessões de desfile para candidatos e candidatas. No primeiro desfile, todos usaram cangas, no segundo, fantasias. O terceiro e útlimo desfile foi com todos nus.
A descontração e intimidade com a passarela foi geral... Cada um mostrou com muito charme e simpatia que merecia a coroa, o que deu muito trabalho para os jurados, que foram acompanhados pelo Fred e pela Malu. No final, o resultado comprovou isso, pois a pontuação foi muito próxima entre os cinco candidatos de cada sexo. Na categoria feminina ganhou nossa querida amiga Maria Dade e na masculina, o Celso de Genaro.

Os candidatos com o presidente Luiz Fernando e com O Fred, vitorioso de 2016

Nossas meninas de ouro com o presidente Luiz Fernando e com a Malu, campeã de 2016

Já com suas coroas de Miss e Mister SPNat, Maria Dade e Celso de Genaro posam para foto com o presidente Luiz Fernando e com a primeira dama Thelma Gil

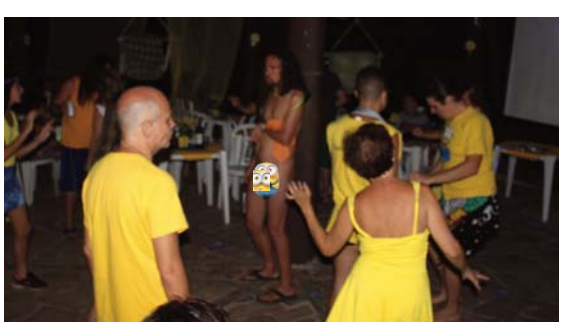
BANAAANAAAAAAAA

Festa dos Minions arrasou na animação

Mesmo sem concurso, pois o fim de semana de aniversário do SPNat teve a grande disputa pela coroa de Miss e Mister, a noite de comemoração do sexto ano do nosso grupo com o tema Minions bombou até quase metade da madrugada e foi uma das mais animadas festas dos últimos tempos.

Contando com decoração da primeira dama Thelma Gil e com a competente animação do nosso super especial DJ Luiz Ricardo, o Baile dos Minions levou para a pista de dança praticamente todos os presentes ao encontro. E com um detalhe a mais: a maioria estava com fantasia, o que deixou a festa ainda mais badalada.

O cardápio, muito bem preparado pelo Solverini com ajuda de voluntários, estava uma delícia, no melhor estilo hot dog. E não foi um cachorro quente qualquer não... foi com todos os recheios possíveis e imagináveis... Ninguém saiu com fome da festa.
Abaixo você confere a cobertura fotográfica da comemoração do sexto ano do SPNat.



Artigo

Para que definir nudismo/naturismo?

Tudo em nós está em nosso conceito do mundo; modificar o nosso conceito do mundo é modificar o mundo para nós, isto é, é modificar o mundo, pois ele nunca será, para nós, senão o que é para nós..” - Fernando Pessoa

A maioria das entrevistas em que participei, uma das primeiras perguntas é: O que é Nudismo/Naturismo? Só me resta repetir o que é de consenso “Um modo de vida em harmonia com a natureza....”. Tudo bem, e o que é natureza? Nada podemos dizer. Isso acontece porque o ser humano está inserido na natureza e ele não pode se auto definir. Por esse motivo William Welby em 1935 no seu livro “A Verdade Nua Sobre o Nudismo” diz que “embora o Nudismo tenha recebido uma boa publicidade, é difícil defini-lo da mesma forma que o Socialismo ou outros “ismos”.

José Wagner de Oliveira (João Pessoa-PB) uma vez me disse que Nudismo/Naturismo é uma ciência; realmente é, uma ciência biológica. Como também é uma vivência, um comportamento. A universalidade da ciência também se aplica ao Nudismo/Naturismo e como o corpo no nível científico não cabe diferenças, a vivência Naturista também não pode haver separatismos de qualquer espécie tipo: homens solteiros e casados, heterossexuais e homossexuais, crenças religiosas, e por aí vai. Isso representa valores que a sociedade determina como reais e não são.

No XV Congresso Brasileiro de Naturismo realizado em Guarapari nos dias 03 a 05 de fevereiro de 2017, foram eleitos o Presidente e Vice Presidente para dirigir a FBrN - Federação Brasileira de Naturismo. Dois homens solteiros, Pedro Ribeiro e Leonardo Spínola de Miranda respectivamente. Isso reflete que o Naturismo neste país está amadurecendo, já que algumas áreas ainda só permitem homens acompanhados. Acho que agora terão que rever tal procedimento e reconhecer que se trata puramente de um preconceito sem nenhum fundamento e totalmente em desacordo com a filosofia naturista.

O Nudismo surgiu em primeiro lugar como um meio de adquirir saúde. Novamente William Welby faz a comparação da pele com as plantas: ambas necessitam de luz e ar, se deixarmos as plantas em lugares escuros sem ventilação podemos observar os efeitos lastimáveis que acontece com elas. A ciência moderna descobriu que a pele tem funções bem mais importantes, extensivamente exploradas no livro “Tocar - O Significado Humano da Pele”, de autoria de Ashley Montagu. Os benefícios da pele exposta não estão restritos à saúde do corpo, mas também tem efeito benéfico do lado psicológico; o sentimento de liberdade, inerente à nossa natureza, e melhoria na auto estima são também resgatados.

Em 18/10/2012 escrevi o artigo “Naturismo Não é Um Conceito Definido” que está no 3º livro “Naturismo Um Corpo Não Fragmentado” (pág. 104) e já tinha dito que tudo que diz respeito ao comportamento humano não pode ser definido, então não perca tempo com isso, tempo precioso para refletirmos sobre nós mesmos, meros turistas às vezes esquecendo de apreciar a viagem.

Refletir sobre o Nudismo/Naturismo é um caso de amor, amor com a Natureza. Por falar em “amor” isso também não pode ser definido, então qual objetivo de buscar definições? O importante é viver intensamente.

Evandro Telles
07/02/2017

naturalmente

FBrN cada vez mais “paulistana”

No início de fevereiro aconteceu o 15º Congrenat, em Guarapari, no Espirito Santo, com a presença de 148 naturistas de todo o Brasil. O encontro foi fantástico e o que impressionou foi a “delegação” que saiu de São Paulo para o evento.

O congresso teve discussões sobre nossa filosofia, rumos que devemos dar à Federação Brasileira de Naturismo, como atrair novos associados e outros temas afins. Além disso, tivemos vivências e apresentações fantásticas, inclusive uma encenação sobre Luz del Fuego.

Outro ponto alto do encontro foi a eleição da nova diretoria da FBrN - Federação Brasileira de Naturismo, que ficou assim composta:

Presidente: Pedro Ribeiro (Jornal Olho Nu/Anabricó)
Vice-presidente: Léo Spinola (GNC)
Conselho Maior Região Norte: Iran Lamego (Graúna)
Conselho Maior Região Nordeste: Waldo Andrade (Eco da Mata)
Conselho Maior Região Sudeste: Paula Duarte (Spnat)
Conselho Maior Região Sul: Luiz Huck (Pinho Nat)
Conselho de Ética: Thelma Gil (Spnat)
Conselho de Ética: Fernando Antônio (Eco da Mata)
Conselho de Ética: Marcia Assumpção (Anabricó)
Secretário: Fernando Machado (Spnat)
Tesoureiro: Evandro Telles (GNC)

Com muito orgulho desejamos excelente gestão a todos e em especial aos membros do SPNat que compõem a diretoria e que se dispuseram a ajudar a fazer da FBrN uma entidade séria e voltada para a filosofia pura e sadia do naturismo. Parabéns a todos.

“Parabéns a você”

Como sempre fazemos, no domingo à tarde tivemos a comemoração dos aniversariantes de dezembro e janeiro.

Claro que o delicioso bolo e os doces, assim como a decoração da mesa, lembraram nossos amiguinhos Minions. Parabéns para nossa primeira dama Thelma Gil, que mais uma vez caprichou na ambientação.

Destaque-se

Criamos este espaço para você, que gosta de fotografia... Apareça em nossa próxima edição. Fale com o fotógrafo oficial nos eventos e escolha um local para uma foto. Nesta edição, nossos amigos Felipe, Darci e Celso.

Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo

Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo.

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente.(INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no SÍtio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.

I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.

I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter vantagem para si ou para terceiros.

I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.

I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.

II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.

II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desrespeitar os horários de silêncio regulamentados.

II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.

II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.

II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.

II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.

II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.

II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.

II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.

naturalmente

Expediente:
Presidente: Fernando Machado
Dir. de Adm. e Secretaria: Paula Duarte Silveira
Dir. de Eventos: Luiz Ricardo Ferreira
Dir. Financeiro: Wagner Pereira
Conselho: Daniel Atêncio, Lemonour de Menezes Souza e Samuel Luiz de Oliveira
Editor e jornalista responsável: Gildo Mazza
Fotos desta edição: Gildo Mazza
http://br.groups.yahoo.com/group/spnat